

RAZEM PRZECIWKO PRZEMOCY

POWIATOWY INFORMATOR
DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH
PRZEMOCY DOMOWEJ

DO KOGO KIEROWANY JEST INFORMATOR?

DO KOGO KIEROWANY JEST INFORMATOR?

Informator skierowany jest przede wszystkim do osób, które doznają przemocy domowej, jego celem jest dostarczenie wiedzy na temat instytucji i form pomocy osobom krzywdzonym.

Informator dla osób doznających przemocy domowej opracowany został przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku, we współpracy z Realizatorami „Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Powiecie Leżajskim na lata 2022 – 2026”

CO TO JEST PRZEMOC DOMOWA?

„Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę moralną, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej” (Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, t. j. Dz. U. z 2021r. poz. 1249 z późn. zm.).

Co sprzyja przemocy:

- normy społeczne i kulturowe – nadal w wielu środowiskach zjawisko przemocy znajduje odzwierciedlenie w obyczajach i społecznej akceptacji bicia, stosowania kar cielesnych, w przekonaniach związanych z rolą mężczyzny w rodzinie.
- dziedziczenie wzorca przemocy domowej z rodziny pochodzenia – dzieci wychowujące się w rodzinach z problemami przemocy przyswajają sobie zachowania dorosłych, których są świadkami lub osobami doznającymi przemocy domowej.

- uzależnienie/nadużywanie alkoholu, narkotyków, substancji psychoaktywnych – alkohol, narkotyki, substancje psychoaktywne osłabiają kontrolę nad zachowaniem i zwiększają prawdopodobieństwo reagowania złością czy gniewem na trudności oraz niepowodzenia życiowe.
- środowisko i stres społeczny – bezrobocie, złe warunki mieszkaniowe, kłopoty finansowe, skumulowanie się różnych problemów życiowych mogą wywoływać frustrację, z kolei ta może sprzyjać pojawieniu się przemocy domowej.

RODZAJE PRZEMOCY

RODZAJE PRZEMOCY

Przemoc fizyczna

Wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

Przemoc psychiczna

Prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie.

RODZAJE PRZEMOCY

RODZAJE PRZEMOCY

Przemoc seksualna

Wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań, w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

Przemoc ekonomiczna

Prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów.

Zaniedbywanie

Ciągłe niezaspokajanie potrzeb fizycznych i emocjonalnych – miłości, szacunku, uznania, a także potrzeb związanych ze snem, jedzeniem, higieną.

Przemoc ukryta

Zjawisko, które często dotyczy osoby powszechnie szanowanej, na wysokich stanowiskach, o dobrym statusie społeczno-ekonomicznym, a doświadczające znęcania, poniżania, czy nawet gwałtu.

JAK ROZPOZNAĆ PRZEMOC?

JAK ROZPOZNAĆ PRZEMOC?

Objawy stosowania przemocy fizycznej:

Efekty pobicia: ślady uderzeń na ciele, powtarzające się złamania, dolegliwości zdrowotne (neurologiczne, psychiatryczne, częste bóle głowy, mięśni, żołądka), lęk dziecka przed rozbieraniem się do ćwiczeń, lęk przed dotykiem, agresywność lub apatyczność.

Objawy stosowania przemocy emocjonalnej:

Obniżenie poczucia własnej wartości, silne poczucie winy, obniżony nastrój, poczucie osamotnienia, zaburzenia mowy, dolegliwości psychosomatyczne, wycofanie, depresja, zachowania destrukcyjne, częste kłamanie, lęk przed porażką.

Objawy zaniedbania dziecka:

Zaburzony rozwój fizyczny (wzrost, waga poniżej normy), zaniedbany wygląd zewnętrzny, niewyleczone rany, zmęczenie i apatia, moczenie nocne.

Objawy zaniedbania osób starszych, zależnych, niepełnosprawnych:

Izolowanie, zabieranie pieniędzy, wytykanie choroby lub niepełnosprawności, szantażowanie, wyzwiska, ograniczanie swobody, straszenie oddaniem do domu opieki, wymuszanie zmian w testamencie, przedawkowywanie leków, nieudzielenie pomocy medycznej, głodzenie lub karmienie na siłę. Objawia się trudnościami w relacjach z samym sobą i otoczeniem, lęk przed wychodzeniem, zaniedbanie higieniczne.

JAK ROZPOZNAĆ PRZEMOC?

JAK ROZPOZNAĆ PRZEMOC?

Zespół dziecka maltretowanego:

Polega na różnych sposobach krzywdzenia dzieci. Według Światowej Organizacji Zdrowia za zespół dziecka maltretowanego uważa się „każde zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej, społeczeństwa lub państwa, które ujemnie wpływa na zdrowie, rozwój psychiczny i fizyczny dziecka”. Zostały również wskazane kategorie maltretowania, które obejmują: bicie i maltretowanie fizyczne, gwałt i nadużycia seksualne, prześladowanie emocjonalne, głodzenie, zaniedbanie fizyczne i emocjonalne oraz zaniedbanie lecznicze. Krzywdzenie dziecka może doprowadzić do kalectwa fizycznego, upośledzenia umysłowego, zaburzeń psychicznych oraz emocjonalnych, a w najgorszym przypadku nawet do zgonu.

Przemoc wobec osób starszych:

Może być definiowana jako pojedyncze lub powtarzające się działanie lub brak odpowiednich działań. Występuje w relacji, w której oczekuje się zaufanie, a która powoduje krzywdę lub cierpienie osoby starszej.

CZY ZNASZ SVOJE PODSTAWOWE PRAWA?

POZNAJ SVOJE PRAWA?

- Masz prawo żyć w domu wolnym od przemocy
- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania
- Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu
- Masz prawo do swobodnego wyrażania swojego zdania, także wtedy, kiedy jest ono niezgodnie ze zdaniem innych
- Masz prawo do współuczestniczenia w podejmowaniu decyzji dotyczących spraw domu, rodziny, dzieci, wydatków
- Masz prawo popełniać błędy
- Masz prawo do swobodnego kontaktowania się z bliskimi, rodziną, przyjaciółmi
- Masz prawo do profesjonalnej pomocy w sytuacji, gdy jesteś niezadowolona/y lub zaniepokojona/y tym, co dzieje się w domu
- Masz prawo do realizowania siebie poprzez podejmowanie pracy zarobkowej, podejmowanie nauki, rozwijanie zainteresowań i umiejętności
- Twoje potrzeby są równie ważne jak potrzeby partnera

MASZ PRAWO SZUKAĆ POMOCY GDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE

JAK I GDZIE INTERWENIOWAĆ?

- W razie kłótni przejdź do bezpiecznego miejsca
- Poproś sąsiadów aby zawiadomili Policję, gdy usłyszysz podejrzaną hałas
- Podczas zgłoszenia na Policję zażądaj założenia „Niebieskiej Karty”
- Koniecznie skontaktuj się z którąkolwiek z instytucji wymienionych w tym Informatorze

	JEŻELI Z POWODU PRZEMOCY DOMOWEJ MUSISZ OPUŚCIĆ DOM – PRZYGOTUJ PLAN
PLAN POMOCY – PRZYGOTUJ JEŚLI ZAMIERZASZ OPUŚCIĆ DOM	➤ Znajdź bezpieczne miejsce do przechowywania ważnych dokumentów, np. w domu przyjaciół lub w pracy (w miarę możliwości zrób kopię tych dokumentów i pozostaw je u zaufanej osoby) ➤ Zabezpiecz i trzymaj w bezpiecznym miejscu niezbędne środki pieniężne (bilety na przejazd i inne podobne wydatki) ➤ Trzymaj torbę z niezbędnymi rzeczami osobistymi (ubrania, aktualnie zażywane leki, przybory toaletowe dla siebie oraz dzieci) w bezpiecznym miejscu poza domem ➤ Kiedy zdecydujesz się opuścić dom, ważne jest (o ile jest to bezpieczna możliwość), aby dzieci były z Tobą ➤ Pamiętaj, aby zabrać ze sobą telefon komórkowy, pieniądze, karty bankowe ➤ W razie nagłego zdarzenia koniecznie skontaktuj się z Policją ➤ Skorzystaj z miejsc pomocy wymienionych w tym Informatorze

PODMIOTY ŚWIADCZĄCE POMOC DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE W POWIECIE LEŻAJSKIM

Komenda Powiatowa Policji w Leżajsku



ul. M.C. Skłodowskiej 2, 37-300 Leżajsk

Telefon: 47822 23 05

Fax: 47 822 23 19

Numer alarmowy: 112

E-mail: lezajsk@rz.policja.gov.pl

Strona internetowa: podkarpacka.policja.gov.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- udzielenie osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest osobą dotkniętą przemocą domową niezbędnej pomocy prawnej, wezwanie pogotowia ratunkowego, zawiadomienie innych instytucji, które mogą udzielić pomocy
- udzielenie informacji osobie doznającej przemocy domowej o przysługujących prawach i instytucjach wspomagających
- wdrożenie procedury przeciwdziałania przemocy domowej „Niebieska Karta”
- przeprowadzenie rozmowy ostrzegawczo-profilaktycznej z osobą stosującą przemoc domową, wezwanie do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego,
- odizolowanie osoby stosującej przemoc domową od osoby doznającej przemoc domową poprzez zatrzymanie prewencyjne lub procesowe, wydanie nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania oraz zakazu zbliżania się do osoby pokrzywdzonej,
- przeprowadzenie czynności procesowych na miejscu zdarzenia,
- wnioskowanie do Sądu Rodzinnego o wgląd w sytuację rodzinną, kiedy świadkami i pokrzywdzonymi przemocą domową są małoletnie dzieci.



Sąd Rejonowy w Leżajsku

ul. Mickiewicza 47, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 240 53 00

E-mail: sekretariat@lezajsk.sr.gov.pl

Strona internetowa: lezajsk.sr.gov.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

Kuratorzy sądowi (zawodowi i społeczni) działają z ramienia Sądu poprzez następujące czynności:

- wykonywanie orzeczeń w sprawach karnych, rodzinnych, nieletnich oraz osób uzależnionych od alkoholu z obowiązkiem leczenia odwykowego (utrzymywanie stałego kontaktu z osobami pokrzywdzonymi w wyniku przemocy domowej),
- współpraca z Policją oraz innymi instytucjami służącymi pomocą rodzinie,
- sporządzanie wywiadów środowiskowych na zlecenie Sądu, Prokuratury, Zakładów Karnych,
- udział kuratorów w posiedzeniach Zespołów Interdyscyplinarnych oraz Grup diagnostyczno-pomocowych,
- uczestnictwo kuratorów w corocznym „Tygodniu Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem”

Prokuratura Rejonowa w Leżajsku



ul. Mickiewicza 47, 37-300 Leżajsk

E-mail: biuro.podawcze.prlez@prokuratura.gov.pl

Strona internetowa: gov.pl/web/po-rzeszow/jednostki-podlegle

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- prowadzenie i nadzorowanie postępowań przygotowawczych dotyczących przemocy domowej
- stosowanie środków zapobiegawczych wobec osoby stosującej przemoc domową w postaci nakazu opuszczenia lokalu, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonego, zakazu kontaktowania się, tymczasowego aresztowania
- wręczanie pouczenia o uprawnieniach i obowiązkach uczestnikowi postępowania

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku



ul. Leśna 22, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 24 04 700

17 24 04 900

E-mail: sekretariat@spzoz-lezajsk.pl

Strona internetowa: spzoz-lezajsk.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- kierowanie na konsultację psychologiczną lub psychiatryczną pacjenta, który może być dotknięty molestowaniem
- powiadamianie Policji w przypadku przyjęcia osoby pobitej, po zbadaniu i zaopatrzeniu przez lekarza
- wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty” przez pracownika medycznego, który powziął informację od pacjenta wskazującą na to, że może być dotknięty przemocą
- przeprowadzanie wstępnej diagnostyki wraz z niezbędnymi konsultacjami specjalistycznymi wobec pacjenta z podejrzeniem zespołu dziecka maltretowanego przyjętego do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku



ul. M. C. Skłodowskiej 8, 37–300 Leżajsk

Telefon: 17 242 82 58 wew. 19

Telefon zaufania: 17 242 13 00

E-mail: pcprlezajsk@gmail.com

Strona internetowa: pcprlezajsk.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- pomoc osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu (np. przemoc domowa, konflikty rodzinne etc.)
- przywrócenie osobom i rodzinom znajdującym się w kryzysie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych
- specjalistyczna pomoc psychologiczna, a w zależności od potrzeb poradnictwo socjalne
- podejmowanie interwencji w miejscu zamieszkania
- współpraca z Prokuraturą, Policją, ośrodkami pomocy społecznej itp., celem udzielenia interdyscyplinarnej, kompleksowej pomocy
- zapewnienie schronienia osobie doświadczającej przemocy w rodzinie poprzez kierowanie do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Nowej Sarzynie

Realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

GDY POTRZEBUJESZ WSPARCIA I SCHRONIENIA

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Nowej Sarzynie



ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna

Telefon: 17 24 13 813

E-mail: sownowasarzyna@vp.pl

Strona internetowa: sownowasarzyna.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- pomoc stacjonarna (możliwość czasowego zamieszkania w Ośrodku osoby doznającej przemocy domowej wraz z jej dziećmi, bez skierowania i bez względu na dochód;
- ochrona ww. osób przed osobą stosującą przemoc
- zabezpieczenie potrzeb bytowych osób zamieszkujących: zapewnienie pomieszczeń do spania, łazienki, pralni, kuchni, zapewnienie wyżywienia, odzieży, środków higieny osobistej i środków czystości
- pomoc ambulatoryjna (bez konieczności zamieszkania w Ośrodku, w formie: pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej i pracownika socjalnego, indywidualnie lub grupowo)
- zorganizowanie dostępu do pomocy medycznej
- porady telefoniczne, drogą email
- rozpoznanie sytuacji osoby doświadczającej przemocy domowej i ocena ryzyka w zakresie zagrożenia bezpieczeństwa tej osoby i jej dzieci
- wspieranie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej
- opracowanie indywidualnego planu pomocy
- poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne i medyczne

- prowadzenie grup wsparcia i grup psychoedukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej
- diagnozowanie sytuacji dzieci, udzielanie dzieciom wsparcia lub pomocy psychologicznej i pedagogicznej

INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ UDZIELAJĄCE WSPARCIA W SYTUACJI WYSTĄPIENIA PRZEMOCY DOMOWEJ

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- diagnozowanie sytuacji oraz potrzeb osób i rodzin, co do których istnieje podejrzenie, że jest dotknięta problemem przemocy domowej, w tym wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”;
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku;
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową;
- udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy i podjęcia dalszych działań, mających na celu poprawę sytuacji osób i rodzin, co do których istnieje podejrzenie występowania przemocy domowej;
- prowadzenie pracy socjalnej, interwencji kryzysowej i poradnictwa rodzinnego z zakresu pomocy społecznej, udzielanie wsparcia finansowego i rzeczowego osobom uwikłanym w przemoc domową;
- współpraca z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej.

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY

- realizowanie procedury „Niebieskie Karty” – powoływanie grup diagnostyczno-pomocowych z udziałem przedstawicieli instytucji pomocowych i członków rodzin uwikłanych w przemoc domową;
- współpraca międzyinstytucjonalna w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej;
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym;
- realizowanie gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej;
- prowadzenie działalności profilaktycznej (organizacja spotkań w szkołach);
- ścisła współpraca z psychologiem i pedagogiem szkolnym;
- kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową;
- składanie, na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia niestosowania się do obowiązku uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.

GMINNA KOMISJA DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- inicjowanie działań na rzecz kreowania właściwych postaw wobec uzależnień i przemocy domowej;
- przyjmowanie zgłoszeń o przypadku nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek rozkładu życia rodzinnego, demoralizacji małoletnich lub systematycznego zakłócania spokoju i porządku publicznego, w tym wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”;
- wzywanie na rozmowę osób, co do których wpłynęło zgłoszenie o wystąpieniu w/w przesłanek i motywowanie ich do leczenia;
- udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy uzależnień i przemocy domowej;
- kierowanie osób, wobec których istnieje podejrzenie uzależnienia, na badanie przez biegłych (psychologa i psychiatrę) w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;
- kierowanie wniosków do sądu rejonowego w celu wszczęcia postępowania w sprawie orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY DLA OSÓB Z PROBLEMEM UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY DOMOWEJ

- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej;
- inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy domowej;
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej;
- prowadzenie dyżurów specjalistów, takich jak np. terapeuta uzależnień, psycholog

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

- udzielanie nieodpłatnej pomocy psychologicznej dla osób doświadczających przemocą domową,
- odbudowywanie i podtrzymywanie osób wykluczonych społecznie zdolności do samodzielnego i efektywnego pełnienia ról społecznych, a także samodzielnego poruszania się po rynku pracy,
- poradnictwo z pracownikiem socjalnym,
- poradnictwo zawodowe,
- poradnictwo prawne,
- udział w warsztatach zawodowych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku



Plac Jaszowskiego 6, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 242 04 97

E-mail: mops@mops.lezajsk.pl

Strona internetowa: mops.lezajsk.pl

Czynny w dniach roboczych w godzinach 7.30-15.30

Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Leżajsku



Plac Jaszowskiego 6, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 242-04-97 lub 17 240-28-70

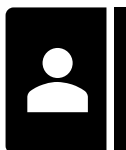
E-mail: zespole@mops.lezajsk.pl

Strona internetowa:

mops.lezajsk.pl/cms/1713/miejski_zespole_interdyscyplinarny

**Czynny codziennie w dniach roboczych w godzinach 7.30-15.30
(MOPS w Leżajsku, pokój nr 1)**

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leżajsku



Rynek 1, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 242-73-33, wew. 127

Strona internetowa:

miastolezajsk.pl/209/profilaktyka.htm

**Czynne codziennie w dniach roboczych w godzinach 7.30-15.30
(Urząd Miejski w Leżajsku, II piętro, pokój nr 28)**

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień
ul. Jarosławska 1, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 242-62-55

**Czynne w każdy poniedziałek w godzinach 17.00-19.00 (Biblioteka
Publiczna, parter)**

Centrum Usług Społecznych Gminy Leżajsk



Giedlarowa 338, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 240 61 49

E-mail: gops.sekretariat@poczta.gminalezajsk.pl

Strona internetowa: samorząd.gov.pl/web/gops-lezajsk

Poniedziałek – Piątek w godzinach 7.00 – 15.00

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Leżajsk



Giedlarowa 338, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 240 61 49

E-mail: gops.sekretariat@poczta.gminalezajsk.pl

Strona internetowa: samorząd.gov.pl/web/gops-lezajsk

Poniedziałek – Piątek w godzinach 7.00 – 15.00

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



Urząd Gminy w Leżajsku,

ul. Opalińskiego 2, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 240 62 00

E-mail: sekretariat@poczta.gminalezajsk.pl

Strona internetowa: gminalezajsk.pl

Poniedziałek – Piątek w godzinach 7.00 – 15.00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień i Przemocy Domowej



Urząd Gminy w Leżajsku,

ul. Opalińskiego 2, parter, pokój nr 7

Telefon: 17 240 62 04

E-mail: sekretariat@poczta.gminalezajsk.pl

**W każdą pierwszą środę miesiąca w godzinach 15.00 – 16.00
(z wyjątkiem lipca i sierpnia)**

**Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Nowej Sarzynie**



ul. I. Łukasiewicza 2, 37-310 Nowa Sarzyna

Telefon: 17 717 81 69

E-mail: mgops@nowasarzyna.eu

Strona internetowa: mgops.nowasarzyna.eu

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień



ul. 1 Maja 4, 37-310 Nowa Sarzyna

Telefon: 504 726 829

E-mail: stibg@o2.pl

Strona internetowa: stibg.pl

Centrum Integracji Społecznej



Wola Zarczycka 129B, 37-311 Wola Zarczycka

E-mail: cis.wola@caritas.pl

**Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych**



ul. Mikołaja Kopernika 1, 37-310 Nowa Sarzyna

Telefon: 17 241 31 77 wew. 326

Zespół Interdyscyplinarny w Nowej Sarzynie



ul. Łukasiewicza 2, 37-310 Nowa Sarzyna

Telefon: 17 717 81 69

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym



Grodzisko Dolne 124a, 37-306 Grodzisko Dolne

Telefon: 17 24 29 134, 17 24 36 163

E-mail: gops@grodziskodolne.pl

Strona internetowa: gops.grodziskodolne.pl

Zespół Interdyscyplinarny w Grodzisku Dolnym



37-306 Grodzisko Dolne 124a

Telefon: 17 242-91-34 lub 17 243-61-63

E-mail: zi@grodziskodolne.pl

Strona internetowa: gops.grodziskodolne.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku Dolnym



37-306 Grodzisko Dolne 124a

Telefon: 17 242-91-34 lub 17 243-61-63, wew. 417

**Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób z Problemem
Alkoholowym oraz ich rodzin oraz Przemocy w Rodzinie**



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Grodzisku Dolnym

37 - 306 Grodzisko Dolne 124a

Telefon: 17 242 82 65

E-mail: pik@grodziskodolne.pl

Strona internetowa: gops.grodziskodolne.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuryłównie



37-303 Kuryłówka 114

Telefon: 17 243 81 12, 17 243 00 44

E-mail: gopskurylowka@gmail.com

**Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej
w Gminie Kuryłówka**



37-303 Kuryłówka 114

Telefon: 17 243 81 12, 17 243 00 44

E-mail: gopskurylowka@gmail.com

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Kuryłówce**



Urząd Gminy Kuryłówka

37-303 Kuryłówka 527

Telefon: 17 243 80 10

FORMY UDZIELANEJ POMOCY NA TERENIE SZKOŁY

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- Obowiązek przyjęcia zgłoszenia o przemocę domową przez pracowników szkoły.
- Rozmowa z uczniem dotkniętym przemocą domową.
- Diagnozowanie sytuacji i potrzeb osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową.
- Wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty”.
- Rozmowa z rodzicem/opiekunem prawnym, celem ustalenia poziomu bezpieczeństwa w rodzinie, udzielenie informacji o możliwościach otrzymania pomocy interdyscyplinarnej.
- Objęcie systematyczną pomocą psychologiczno-pedagogiczną na terenie szkoły.
- Prowadzenie działań profilaktycznych na terenie szkoły (spotkania ze specjalistami, warsztaty, itp.).

Zespół Szkół Technicznych im. Tadeusza Kościuszki w Leżajsku



ul. Mickiewicza 67, 37-300 Leżajsk

Telefon: .17 240 61 07 - sekretariat

17 240 61 16 – pedagog/psycholog szkolny

E-mail: szkola@zst.lezajsk.pl

Strona internetowa: zst.lezajsk.pl

Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku



ul. M. C. Skłodowskiej 6 37-300 Leżajsk,

Telefon: 17 242 00 19,

E-mail: sekretariat@zslchrobry.lezajsk.pl

Strona internetowa: zslchrobry.lezajsk.pl

Specjalny Ośrodek Szkolno –Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Leżajsku



ul. Mickiewicza 76, 37-300 Leżajsk

Telefon: 172420254, 172426852

E-mail: sosw@sosw.lezajsk.pl

Strona internetowa: sosw.lezajsk.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- Udzielenie wsparcia uczniowi, który jest osobą doznającą przemocy domowej i objęcie go opieką psychologiczno – pedagogiczną (wychowawca, psycholog, pedagog).
- Przekazanie informacji rodzicowi doświadczającemu przemocy domowej do jakich instytucji może się zwrócić z prośbą o pomoc.
- Wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty” w przypadku podejrzenia lub stwierdzenia przemocy domowej wobec dziecka.
- Powiadomienie Sądu Rodzinnego w przypadku stwierdzenia przemocy domowej wobec dziecka.
- Prowadzenie przez psychologa szkolnego cyklicznych warsztatów psychoedukacyjnych dla rodziców w ramach działającej w ośrodku „Grupy Wsparcia”.
- Prowadzenie z uczniami zajęć specjalistycznych ukierunkowanych na wzmacnianie ich poczucia własnej wartości oraz rozwijających umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
- Indywidualne i grupowe spotkania dla uczniów z psychologiem, pedagogiem uświadamiające im posiadanie określonych praw oraz informujące o sposobach postępowania w przypadku ich łamania.
- Ogólnoszkolne spotkania profilaktyczno – edukacyjne dla uczniów z przedstawicielami instytucji (Sąd, Policja).

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Leżajsku



ul. M. Curie – Skłodowskiej 8, 37-300 Leżajsk

Telefon: 17 242 07 99, 693 660 799

E-mail: sekretariat@ppp.lezajsk.pl

Strona internetowa: ppp.lezajsk.pl

ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY:

- udzielanie wsparcia psychologiczno – pedagogicznego dzieciom i młodzieży oraz rodzicom lub opiekunom doświadczającym trudności, m. in. przemocy domowej (interwencja kryzysowa, terapia psychologiczna, pedagogiczna, wspierająca, psychoterapia, psychoedukacja, poradnictwo)
- podejmowanie działań mających na celu ochronę dziecka doświadczającego przemocy
- prowadzenie działalności profilaktycznej (warsztaty dla dzieci i młodzieży, warsztaty dla rodziców), informacyjnej (propagowanie kampanii społecznych, działań lokalnych i innych)
- współpraca z instytucjami udzielającymi pomocy,
- udzielanie kompleksowych informacji rodzicom, opiekunom prawnym, osobom najbliższym o możliwościach pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia rodzinie, w tym instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc,
- wszczęcie procedury „Niebieskie karty”

NIEDPŁATNA POMOC PRAWNA, PORADNICTWO OBYWATELSKIE, MEDIACJE

Obowiązuje rejestracja na wizyty

www.starostwo.lezajsk.pl
www.pomocprawna.sc.org.pl
tel. 882 015 438

Starostwo Powiatowe w Leżajsku

ul. M.C. Skłodowskiej 8
Poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30

Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

ul. Kopernika 1
Poniedziałek 9.00- 13.00
Czwartek 11.00 -15.00
Piątek 8.00 – 12.00
(dni i godziny mogą ulec zmianie)
tel. 882 015 438

Urząd Gminy w Kuryłówce

Kuryłówka 527
Wtorek 11.30-15.30 piątek 8.00-12.00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym

Grodzisko Dolne 124A
Wtorek 7.45 – 11.45 (dni i godziny mogą ulec zmianie)
tel. 17 242 82 65
tel. 17 242 91 34

NIEBIESKA LINIA

Telefon: 801 120 002
7 dni w tygodniu w godzinach 10:00 – 20:00

Całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym

222 309 900

Infolinia jest dostępna całodobowo, w tym w języku angielskim, rosyjskim i ukraińskim.

www.funduszsprawedliwosci.gov.pl

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 111

Czynny całą dobę

Całodobowy telefon dla osób w kryzysie psychicznym

800 70 22 22

Telefon Zaufania dla osób dorosłych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

116 123

Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA

22 484 88 01

Telefon Zaufania dla młodych ITAKA

22 484 88 04

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12